

DERRIÈRE appartement de cuisine familiale
caché derrière le *404* Restaurant Familial et
l'*Andy Wahloo* bar à whisky, gin et à cocktail,
dans le 3^{ème} arrondissement de la Capitale,
au **69 rue des Gravilliers**.

ENTRÉES n.f. I.1. Action, fait d'entrer quelque part. 2. Plat servi avant la viande et après le potage ou hors-d'œuvre.

VELOUTE nom masculin (de velours)
Caractère de ce qui est soyeux, doux au toucher : Le velouté d'une étoffe. Caractère de ce qui est doux, agréable à l'ouïe, au goût : Le velouté de la voix. Le velouté d'une crème. Potage à base de fond blanc, lié à l'œuf. Sauce blonde à base d'un fond blanc, entrant dans la préparation de diverses sauces. **CITROUILLE ET LAIT DE COCO**
15 €

POIREAUX n.m. (lat *porrum*). 1. Plante potagère comestible aux longues feuilles vertes engainantes, formant à leur base un cylindre blanc, qui en constitue la partie la plus appréciée. 2. Fam. *Faire le poireau*: attendre
TIÈDES ET FONDANTS, ŒUF BIO MOLLET ET CITRON
12 €

QUINOA nom masculin (mot quechua)
Sarrasin de l'Amérique du Sud, cultivé pour ses graines alimentaires.
EN SALADE, BUTTERNUT CARAMÉLISÉ
14 €

CŒUR D'ARTICHAUT n.m. (lombard *arteciocco*; de l'ar.). 1. Plante potagère cultivée pour ses capitules, ou *têtes*. (Famille des composées, genre *cymara*.) 2. Ce capitule, dont on mange le réceptacle (ou fond) et la base des bractées (*ou feuilles*) *◇ Avoir un cœur d'artichaut*: être inconstant en amour, volage.
ÉCRASÉ D'AUBERGINE ROQUETTE ET PIGNONS
16 €

ŒUF BIO n.m. (lat. *ovum*). Corps organique pondus par les reptiles et les oiseaux et comprenant le jaune (l'œuf proprement dit), entouré de blanc et d'une coquille calcaire poreuse. *◇ Pop. Va te faire cuire un œuf!*: va-t'en et débrouille-toi! va au diable! — **Fam. Être plein comme un œuf**: être repu, ivre. *Quel œuf!*: quel idiot!
EN COCOTTE, MORILLES ET CHAMPIGNONS, JUS DE PERSIL ET NOISETTES
16 €

FIGUES nom féminin (ancien provençal *figa*, du latin *figus*) Fruit du figuier résultant du développement d'un réceptacle charnu (*sycone*) et consommé frais ou séché. Nom donné à de nombreux autres fruits : figue de Barbarie, fruit de l'opuntia ; figue caque, fruit de *Diospyros kaki* ; figue d'enfer, grand pignon d'Inde, fruit de *Jatropha curcas* ; figue des Hottentots, fruit de *Carpo-brotus*. À la Réunion, banane.

RÔTIES AU THYM, FROMAGE DE CHÈVRE ST MAURE
16 €
+ SUPPLÉMENT PALETTE BELLOTA 25GR
10 €

BURRATA BIO 120G n.f. Fromage au lait de vache ou de bufflonne, à pâte molle et à cailler plastique originaire d'Italie méridionale.
TOMATES CONFITES ET RIQUETTE SAUVAGE
19 €

BŒUF QUASI-CRU n.m. (lat. *bos*). 1. Animal de l'espèce bovine. 2. a. Mâle châtré adulte de l'espèce bovine. b. Viande de cet animal. 3. **Fam.** Personne douée d'une grande force, d'une grande capacité de travail.
CHAMPIGNONS SHITAKE, GINGEMBRE FRAIS ET SÉSAME
17 €

CŒUR DE SAUMON n.m. (lat. *bas*). 1. Poisson (salmonidé), se nourrissant en mer sur le plateau continental, remontant les fleuves pour se reproduire sur la frayère où il est né.
TRANCHÉ ET EN TARTARE SAUCE HÛÎTRE ET GINGEMBRE
19 €

CREVETTES BLACK TIGER n.f. Crustacé décapode marin nageur, de taille moyenne, tel que la caramote, le bouquet, le crangon. (Les crevettes se partagent entre deux familles : les pénéidés, surtout répandus dans les régions chaudes, et les caridés ou carides, qui comprennent la plupart des espèces des côtes de France, les unes grises et les autres roses. **CROUSTILLANTES, SALADE DE POUSSÉS DE SOJA ET PETITS LÉGUMES**
18 €

FOIE GRAS n.m. 1. Foie d'oie, de canard, grossi d'une manière anormale par le mode d'alimentation et l'immobilité à laquelle on soumet les volailles et constituant un mets prisé. *Terrine de foie gras truffée*.
CANARD DU PÉRIGORD, COMPOTÉE DE MANGUE
21 €

THON ROUGE n.m. Grand poisson pélagique, comestible, des eaux chaudes et tempérées, caractérisé par sa caudale falciforme portée par un pédoncule
EN CEVICHE, RADIS NOIR ET GROSEILLES
19 €

ST JACQUES nom féminin invariable
Familier. Nom usuel de deux grands mollusques bivalves du genre *pecten* (peigne) à la chair appréciée. (On dit aussi coquille Saint-Jacques.)
EN SALADE AUX AGRUMES ET AVOCAT
21 €

PAIN n.m. (lat. *panis*). 1. Aliment fait d'une pâte composée essentiellement de farine, d'eau, de sel et de levure (ou de levin), pétrie et fermentée puis cuite au four. 2. Spécialt. (Liturg.) Pain bénit, pain que le prêtre bénit et qu'on distribue aux fidèles dans une messe solennelle. *Un chateau de pain bénit*. 3. Masse de certaines substances. *Pain de cire, de savon, de bougie, de beurre*.
JEAN-LUC POUJAURAN

PLATS n.m. Chacun des éléments d'un repas. *Préparer un repas. Plat du jour: plat principal, différent chaque jour, inscrit au menu dans un restaurant* ♦Fam. Faire tout un plat de qqch., lui donner une importance exagérée.

BARSOUVAGE n.m. (néerl. *baers*). Poisson marin à chair estimée, voisin de la perche, appelé aussi loup. (Long. 0,50 à 1 m; famille de serranidés.) **FILET SNACKÉ À LA FLEUR DE SEL, RIZ BIO MADRAS**
34 €

MERLU DE LIGNE n.m. (ancien provençal *merlus*, de merle, et ancien français *luz*, brochet). Poisson (gadidé) marin à deux dorsales et une anale, sans barbillon mentonnier, commun dans l'Atlantique **EN COCOTTE, VELOUTÉ DE PALOURDE ET CHABLIS**
29 €

CABILLAUD BIO SAUVAGE Nom commercial de la morue fraîche. Selon certaines sources, viendrait du néerlandais *kabeljauw*. Selon d'autres, de l'espagnol *bacalao* « morue ». **RÔTI, POIVRONS PIQUILLOS, POMME DE TERRE ÉCRASÉE**
29 €

HOMARD RÔTI n.m. Genre de crustacé, décapode, dont les deux premières pattes sont énormes et ont la forme de pinces. ♦ *Rouge comme un homard* quelqu'un qui a le visage très rouge, écarlate, sous l'effet d'une émotion (colère, honte, timidité...). **AU BEURRE D'AGRUMES, PURÉE D'ARTICHAUT**
45 €

CANARD DU PÉRIGORD n.f. 1. Oiseau aquatique ansériforme migrateur, au cou court, au bec aplati apte à filtrer la vase, aux pattes palmées, très courtes, et dont certaines espèces font l'objet d'un élevage important pour leur chair. 2. Fam. Terme d'amitié: *Mon petit canard!* **CARAMÉLISÉ AU MIEL D'ORANGER, POMMES GRENAILLES ET RADICCHIO**
35 €

PORC nom masculin (latin *porcus*) Mammifère (suidé) domestique très répandu dans le monde, élevé pour sa chair. Familier. Homme sale, glouton, grossier ou débauché. **CÔTE IBÉRIQUE RÔTIE, SAUCE AUX CÈPES ET POLENTA**
28 €

CARRÉ D'AGNEAU n.m. (lat. *agnellus*). I.1. Petit de la brebis. ♦ *Doux comme un agneau*: d'une douceur extrême. II. *L'agneau de Dieu*: Jésus-Christ. **EN CROÛTE DE NORI, LÉGUMES AU THYM ET ROMARIN**
32 €

VEAU n.m. (lat. *vitellus*). 1. Petit de la vache. 2. Chair de cet animal. 3. Personne lourde de corps ou d'esprit. 4. Véhicule lent qui n'a pas de reprise. **FAUX FILET ET FILET MIGNON RÔTIS, POELÉE DE GIROLLES**
34 €

BŒUF n.m. I.1. Animal de l'espèce bovine. 2. a. Mâle châtré adulte de l'espèce bovine. 3. Fam. Personne douée d'une grande force, d'une grande capacité de travail. II. **MUS** Réunion de musiciens de jazz jouant pour leur seul plaisir. *Faire un BŒUF, le BŒUF* ♦ adj. inv. étonnant, inattendu. *Un effet BŒUF* **JOUE DE BŒUF EN COCOTTE COMME UN BOURGUIGNON, POMMES GRENAILLES ET CAROTTES**
28 €

CÔTE DE BŒUF 1 KG DE RACE FRANÇAISE, JUS BÉARNAIS, PURÉE ET HARICOTS VERTS, POUR 2 90 €

RIS DE VEAU BRAISÉ n.m. (lat. *vitellus*). 1. Petit de la vache. 2. Chair de cet animal. 3. Personne lourde de corps ou d'esprit. 4. Véhicule lent qui n'a pas de reprise. **AU GRUÉ DE CACAO, TOPINAMBOURS FONDANTS ET PURÉE DE PDT**
36 €

POULETTE DES LANDES n.f. 1. Jeune poule 2. (Employé comme terme d'affection). *Bonjour ma poulette!* **À L'AIL NOIR ET PURÉE DE PDT**
25 €

VÉGÉTARIEN adj., n.m. *Relatif au végétarisme; adepte du végétarisme*. Mode de nutrition consistant à consommer principalement des aliments d'origine végétale et quelques éléments d'origine animale (beurre, lait, œufs, etc.) hormis la viande.

PAPILLONS n.m. (lat. *papilio*, -onis). I. 1. Insecte adulte de l'ordre des lépidoptères, aux quatre ailes couvertes d'écailles extrêmement fines, et parées de couleurs plus ou moins vives ♦ *Nœud Papillon*: Nœud de cravate en forme de papillon. Pâte alimentaire en forme de papillon. 2. Style de nage, dérivé de la brasse dans lequel les bras sont ramenés latéralement au dessus de l'eau (on dit aussi *brasse papillon*). II. Avis de contravention **PÂTES AU PESTO DE RADICCHIO ET PARMESAN**
21 €

PETIT ÉPEAUTRE BIO n.m. Espèce de blé à grains adhérents à la balle, rustique, aux épillettes espacés, au rachis fragile et qui n'est pratiquement plus cultivée. **EN RISOTTO, POTIMARRON ET CHAMPIGNONS SAUVAGE**
23 €

FROMAGE n.m. (lat. pop. *fomaticus*, fait dans une forme). Aliment obtenu par coagulation du lait, égouttage du caillé ainsi obtenu et, éventuellement, affinage. ♦ Fam. *Faire tout un fromage de*: donner une importance exagérée à, monter en épingle.

ASSORTIMENT n.m. 1. Série de choses formant un ensemble; mélange, variété. ♦ cuis. Présentation d'aliments variés mais appartenant à une même catégorie. *Un assortiment de charcuterie, de crudités, etc.* 2. Collection de marchandise de même genre, chez un commerçant.

DE FROMAGES AFFINÉS DE CHEZ CANTIN

15 €

DESSERTS n.m. Mets ou ensemble de mets que l'on sert à la fin d'un repas: fromage, pâtisserie, fruit, entremets sucré, etc. Assiettes à/de dessert, friandises de dessert; apporter le dessert, avoir du, prendre un, priver de dessert. *Un dessert sans fromage est une belle à qui il manque un œil* Brillat-Sav.

TARTE n.f. (var. de tourte). 1. Préparation faite d'une pâte amincie au rouleau et garnie de crème, de fruits, de légumes, etc. ♦ Fig., fam. *C'est de la tarte, c'est pas de la tarte*: c'est facile, c'est difficile.—fam. *Tarte à la crème*: idée toute faite, point de vue d'une grande banalité. 2. Pop. Gifle, coup de poing. ♦ adj. fam. Stupide, ridicule, insignifiant.

FINE AUX POMMES, GLACE VANILLE MAISON

12 €

CITRONS n.m. Fruit du citronnier, de couleur jaune, de forme ovale, avec un mamelon au sommet et dont la pulpe contient un jus acide, riche en vitamine C et agréablement parfumé. Populaire. Tête.

EN CROQUANT, EN FONDANT ET MERINGUÉS

12 €

CHOCOLAT LIÉGEOIS, Celui, celle) qui est originaire de Liège, qui y habite.

ART CULIN. Café, chocolat liégeois. Glace au café ou au chocolat recouverte de crème Chantilly. Ajouter alors au café un litre de lait bouilli parfumé à la vanille, complètement refroidi, et un demi-litre de crème fraîche. Faire glacer une sorbetière, en tenant la composition un peu liquide. Servir en tasses. Recouvert de crème fouettée, c'est le café liégeois

GRIOTTES ET CHANTILLY

12 €

RIZ AU LAIT n.m. (Ita. riso. Lat. *oryza*) inv. Nom usuel d'une graminée du genre *oryza*, céréale très répandue dans les régions chaudes et dont les grains sont très utilisés pour l'alimentation humaine. Grains de cette plante.

CARAMEL AU BEURRE SALÉ

10 €

ILE FLOTTANTE n.f. œufs à la neige dont les blancs sont cuits au bain-marie dans un moule.

CUITE AU FOUR

10 €

MILLE FEUILLES n.m. (lat. *ficus*). 1. Pâte feuilletée, crème pâtissière, glaçage (sucre glace ou fondant). Un mille-feuille ou millefeuille est une pièce de pâtisserie faite de trois couches de pâte feuilletée et deux couches de crème pâtissière. Le dessus est glacé avec du sucre glace ou du fondant.

CRÈME LÉGÈRE À LA VANILLE BOURBON ET PRALINES-ROSES

POUR 2 - 19 €

2 BOULES Sphère pleine, de matière quelconque / Populaire. Tête. / En Belgique, bonbon à sucer. Cuisine : Ustensile, en métal perforé ou grillagé, dans lequel on fait cuire ou infuser diverses substances. Jeux : Jeu de hasard, pratiqué au casino par des joueurs misant sur des numéros ou des chances simples (pair, impair, rouge, noir, passe, manque) désignés par une boule qui, lancée, se loge en fin de course dans l'un des 9 trous numérotés d'un plateau incurvé.

GLACE : VANILLE, PISTACHE, CARAMEL BEURRE SALÉ

SORBET: CHOCOLAT NOIR, ANANAS, MANGUE, FRAISE

TUILE AUX AMANDES ET CHANTILLY MAISON

12 €

service (15 %) et taxes compris.
Ce menu a été dessiné par lch&kar.
Les définitions ont été empruntées
au petit Larousse | 991.

DEVANT prép. (lat. *de* et [*a*]vant). **1.** En avant de; en face de. *S'asseoir devant qqn. Regarder devant soi. Parler devant une assemblée.* ♦ adv. En avant. *Pars devant, nous te rattraperons!*